

# Project Mankracht: Actie onderzoek ter preventie van maatschappelijke uitval bij alleenstaande mannen in de bijstand

GGD Amsterdam, Dienst Werk & Inkomen Amsterdam, Vumc, Achmea, Radar-Advies en de doelgroep zelf: alleenstaande mannen met een bijstandsuitkering

## Aanleiding (beleidsprobleem)

Maatschappelijke uitval komt relatief veel voor bij alleenstaande mannen

## Methode

Doelgroep denkt en doet mee: cohort onderzoek 2009-2012 waar cliënten zelf belangrijke rol in spelen

## Vraagstelling

- Hoe staat het met de leef- en gezondheidssituatie van alleenstaande mannen *in de bijstand*?
- Welke factoren kunnen verklaren dat sommigen afglijden en anderen opklimmen?

## Voorlopige conclusie en aanbeveling

Heterogene doelgroep waarbij meerderheid beperkt redzaam blijkt op meerdere domeinen

- Meer formele zorg lijkt niet nodig
- Voor preventie maatschappelijk uitval lijkt meestal al te laat: dynamiek wordt nader onderzocht
- Sociale activering ter versterking van draagkracht, met aandacht voor (omgaan met) gezondheidsbelemmeringen lijkt belangrijkste speerpunt voor doelgroep

## Veel lasten, veel zorg, weinig draagkracht

### ziekte

50% psychische klachten  
75% fysieke beperkingen  
47% middelenmisbruik  
(60 combinaties genoemde ziektelasten)

### zorggebruik

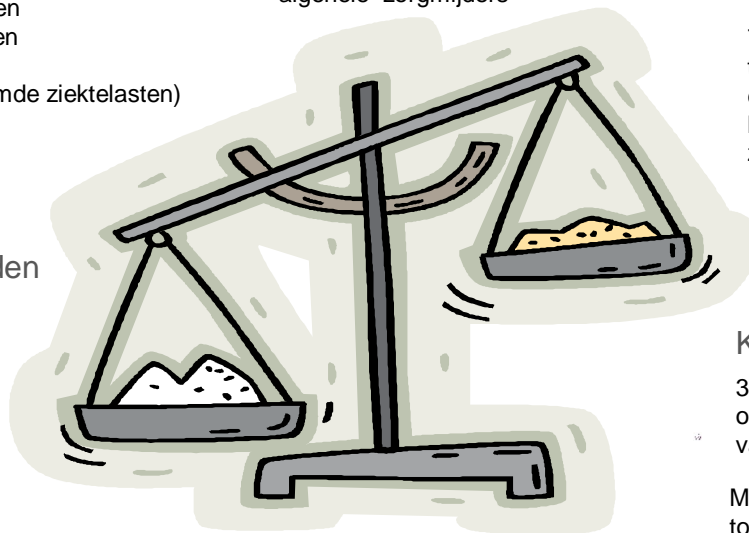
Relatief hoog zorggebruik; geen algehele zorgmijders

### draagkracht

72% beperkte toegang tot persoonlijke, sociale en maatschappelijke hulpbronnen en een zinvol dagritme

### bestaansvoorwaarden

34% indicaties van zorgwekkend functioneren (schulden, zelfverwaarlozing, huisvesting, suïcidepoging, overlast)



### Kwaliteit van leven

31% ervaart onvoldoende kwaliteit van leven

Meerderheid weinig toekomstperspectief

Contact: [tkamann@ggd.amsterdam.nl](mailto:tkamann@ggd.amsterdam.nl)

Voor lopend en afgesloten onderzoek en de matrix onderzoeksagenda OGGZ G4 zie de website [www.g4-user.nl](http://www.g4-user.nl)